



## Stage de Judo - Pâques 2019

- **DATE** : Mardi 23 au Vendredi 26 avril 2019
  - **LIEU** : Judo Club Meyrin, école Bellavista, 39 Av de Vaudagne, Meyrin
  - **PRIX** :
    - 120.- CHF toute la semaine, de 8h30 à 17h30
    - 35.- CHF par jour de 08h30 à 17h30, repas inclus
- Réduction de 50% à la 2<sup>ème</sup> personne d'une même famille**  
**Paieement en espèce le 1<sup>er</sup> jour du stage**

### PROGRAMME

Judo technique pour tous les niveaux, activités en plein air, piscine  
Visite culturelle au musée de l'histoire naturelle

### DIRECTION

**Younes Kemmoun** (2<sup>ème</sup> dan), Moniteur J&S Enfants & Jeunes

### ENCADREMENT

**Jimmy Gouvernet** (6<sup>ème</sup> dan), Moniteur J&S

**Patrick Blanchut** (1<sup>er</sup> dan), Moniteur J&S Enfants et Jeunes

### ASSURANCES

A la charge des participants

### RENSEIGNEMENTS

**Younes KEMMOUN** ☎ 076 616 71 52 & [club@judo-meyrin.ch](mailto:club@judo-meyrin.ch)  
(Avant et pendant le stage)



## BULLETIN D'INSCRIPTION - *Stage de Judo vacances de Pâques 2019*

A renvoyer à **Mr KEMMOUN Younes**, 13 Bis Av de Vaudagne 1217 Meyrin/[club@judo-meyrin.ch](mailto:club@judo-meyrin.ch)

Ou à rendre aux moniteurs durant les cours

Nom : ..... Prénom : ..... Né(e) Le : .....

Adresse : .....

Tél : ..... Signature des parents : .....



## Stage de Judo vacances de Pâques 2019

### **Code moral du Judoka**

*Amitié, respect, courage, Sincérité, honneur, modestie, politesse et contrôle de soi*

#### PROGRAMME

- **MARDI 23**      Dès 08h30      *Accueil des stagiaires, présentation des profs*  
*Mise en place et formation des groupes*  
10h00      *Judo pour tous*  
12h00      *Repas, détente*  
14h00      *Judo technique selon les grades*  
16h15      *Goûter*  
17h30      *Retour dans les foyers*
- **MERCREDI 24**      08h30      *Accueil des stagiaires, footing et exercices en plein air*  
10h00      *Judo technique selon les grades*  
12h00      *Repas, détente*  
13h30      *Départ pour la visite culturelle au musée*  
*Des sciences naturelles (Goûter sur place)*  
17h15      *Retour au club*  
17h30      *Retour dans les foyers*
- **JEUDI 25**      08h30      *Accueil des stagiaires, footing et exercices en plein air*  
10h00      *Judo technique selon les grades*  
12h00      *Repas, détente*  
14h00      *Piscine*  
16h30      *Goûter*  
17h30      *Retour dans les foyers*
- **VENDREDI 26**      08h30      *Accueil des stagiaires, footing et exercices plein air*  
10h00      *Judo technique selon les grades*  
12h00      *Repas, détente*  
14h00      *Tournoi de fin de stage*  
17h00      *Remise des récompenses*  
17h30      *Retour dans les foyers*

**Ne pas oublier vos effets personnels Judogi, jogging, baskets et maillot de bain**

柔道 = JUDO  
道 = DO

